



SPORTMEDICINE



DATOS PERSONALES

NOMBRE Y APELLIDOS

Julen Artaetxebarria Guirao

NACIMIENTO

06-08-1990

DNI

44346334 - B

CONTACTO

DIRECCIÓN

C/ Frida Kahlo, 1
28521

Rivas-Vaciamadrid (Madrid)

TELÉFONO

655712676

CORREO

julenarta@gmail.com

IDIOMAS



Materno




Materno



B2

PREMIOS

-  de España en Esquí de Fondo por Relevos y 5º de España individual.
- Varios títulos de Liga y Copa en Balonmano con J.D. Arrate
- 1º y 2º en Triatlones Sprint de San Sebastián

FORMACIÓN

- **Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (Mención en Salud) (UEM) / 2009 - 2013**
- **Máster en Entrenamiento y Nutrición Deportiva (UEM) / 2013 - 2014**

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- **Formación Pilates en Reformer / Sep 2017**
- **Formación de Jumpfit / Oct 2016**
- **Formación en Electroestimulación E-Fit Ivan Perujo / May 2016**
- **Formación en Electroestimulación con Exbody / Jun 2015**
- **Primeros Auxilios y "DEA" / Abr - May 2014**
- **Formación en Clases Colectivas Susana del Moral: Pilates / Etto. Funcional, Ciclo Indoor (Carlos Barbado) / 2013**
- **Socorrismo y Módulo de Playas (Salvamento Marítimo) / Sep 2008 - Jun 2009**

EXPERIENCIA LABORAL

- **Director-Empresario SportMedicine (Escuela de Medicina Deportiva) / Oct 2018 - Actual**
- **Comercial (PowerGym) / Ene 2018 - Actual**
- **Entrenador Personal y Nutricionista (Home Wellness Madrid) / Ago 2017 - Oct 2017**
- **Entrenador Personal y Clases Colectivas (Metropolitan Begoña) (Bilbao) / Feb 2017 - Jul 2017**
- **Gerente en Ugan Klub / Sep 2016 - Ene 2017**
- **Clases Colectivas y Monitor de Sala en Gimnasio K2 / Ago 2016 - Sep 2016**
- **Entrenador Personal y Nutricionista en Quality Trainers (Basic-Fit Florida) / Abr 2016 - Jun 2016**
- **Entrenador Personal, Nutricionista, Monitor de Actividades Dirigidas y Monitor de Sala (RockGym - Marco Aldany) / Feb 2016 - Abr 2016**
- **Conferencia Online para estudiantes de "Técnico en Nutrición y Dietética aplicado al Deporte" (Fivefitnessstars) / Oct 2015**
- **Nutricionista (Clínica Dr.Esquivel) / Sep 2015 - Feb 2016**
- **Comercial (Silicium y Orgono) / Ago 2015 - Actual**
- **Nutricionista Autónomo / Ene 2015 - Actual**
- **Entrenador Personal con chalecos de Electroestimulación (F.A.S.T.) / Sep 2014 - Oct 2015**
- **Preparador Físico (Estrella de Madrid) / Ago 2014**
- **Preparador Físico Infantil "A" y "B" (Real Madrid) / Ene - Jun 2014**
- **Monitor de Gimnasio y Clases Colectivas (Metropolitan) / Ene 2012 - Junio 2013**
- **Monitor de Esquí Nórdico (Club Bajo Cero) / Nov 2010 - Mar 2014**
- **Socorrista de Verano / Jul 2010 - Sep 2012**
- **Entrenador de Balonmano (J.D. Arrate) / Sep 2006 - Jun 2008**
- **Organizador Vuelta Ciclista al País Vasco / May 2005 - May 2006**

EXPERIENCIA DEPORTIVA

- **Judo / 2 años (Club Kalamua Eibar)**
- **Natación / 5 años (Club Ubat Eibar)**
- **Fútbol / 3 años (Eibartarrak)**
- **Spartan Race / Cross Populares**
- **Balonmano / 7 años (J.D. Arrate)**
- **Esquí de Fondo / 7 años (C.D. Eibar)**
- **Ciclismo de Carretera**
- **Ascenso al Tourmalet**
- **Camino de Santiago MTB**
- **Campeonato de España Enduro**